

## قسمت listening درس دوم

## Conversation 2

A: I have put on weight recently. I don't know what to do.

B: What have you done to lose weight so far?

A: I have tried many different diets. But they didn't work.

B: That's the point. Have you done daily workouts?

A: No, I haven't. I don't have time for workouts.

B: Let me show you some easy moves. First, you need to....

A: من جدیداً وزنم زیاد شده است. نمی‌دانم باید چه کار کنم.

B: تا به حال برای کم کردن وزن چه کاری انجام داده‌ای؟

A: من چندین رژیم مختلف را امتحان کرده‌ام. اما آن‌ها اثری نداشتند.

B: نکته همین است. آیا ورزش‌های روزانه انجام داده‌ای؟

A: خیر، انجام نداده‌ام. من وقت برای ورزش ندارم.

B: اجازه بده چند حرکت ساده به شما نشان دهم. اول باید.....

با توجه به مکالمه بالا جملات زیر را کامل کنید.

(سارات - اصفهان - فردا ۱۴۰۰)

1. Farideh has decided to .....

2. She doesn't have time to .....

(شویید بابایی - قزوین - فردا ۱۴۰۰)

3. Farideh wants to put on weight.

a) True      b) False

4. She has tried some workouts so far.

a) True      b) False

5. She hasn't been successful to lose her weight.

a) True      b) False

6. She hasn't done daily exercise because she doesn't .....

a) like it

b) need it

c) have time

## پاسخ

1. lose weight : فریده تصمیم گرفته است که وزن کم کند.

2. (do) workouts : او وقت ندارد تا ورزش کند.

3. (b=false): فریده می‌خواهد چاق شود.

4. (b=false): او تا به حال بعضی ورزش‌ها را امتحان کرده است.

5. (a= true): او در وزن کم کردن موفق نبوده است.

6. (C): او ورزش روزانه انجام نمی‌دهد زیرا وقت ندارد.

## What you learned

## صفحه پایانی درس دوم

Making just a few changes in people's lifestyle can help them live longer. Research shows that three bad habits have risked people's health in recent years. They are: smoking, not exercising, and not eating enough fruits and vegetables. While at first it seems easy, many people have found changing these things very difficult

## ترجمه:

انجام چند تغییر کوچک در سبک زندگی مردم می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا طولانی‌تر زندگی کنند. تحقیقات نشان می‌دهد که در سال‌های اخیر سه عادت بد سلامتی افراد را به خطر انداخته است. آن‌ها عبارتند از: استعمال دخانیات، ورزش نکردن، و میوه و سبزیجات کافی نخوردن. اگرچه در وهله اول ساده به نظر می‌رسد، (اما) خیلی از افراد بی‌برده‌اند که تغییر دادن این چیزها خیلی مشکل است.

## مثال

(تالیفی)

جاهای خالی را با کلماتی که می‌شنوید کامل کنید:

1. By making a few .....in our lifestyle, we can live .....
2. Smoking is a bad .....
3. According to the voice, to stop smoking and start doing exercise is .....
4. A good habit to live longer is eating .....and .....

## پاسخ

1. changes / longer: با تغییرات کمی در سبک زندگی خودمان، ما می‌توانیم طولانی‌تر زندگی کنیم.
2. habit: استعمال دخانیات عادت بدی است.
3. (very) difficult: بر طبق صدا، ترک سیگار و شروع به انجام ورزش (بسیار) سخت است.
4. fruits / vegetables: یک عادت خوب برای زندگی طولانی‌تر خوردن میوه‌ها و سبزیجات است.

## بخش چهارم: Writing

## Gerunds

کاربرد اسم مصدر = (ing + فعل)

۱: در اول جمله به عنوان فاعل

Walking is useful for every one.

پیاده روی برای همه مفید است.

Playing is a process that children learn skills.

بازی (کردن) فرایندی است که کودکان مهارت‌ها را می‌آموزند.

توجه اسم مصدر همواره مفرد است و باید با فعل مفرد بیاید. به دو جمله بالا توجه کنید. هر دو با فعل is آمده است.

Reading different English books helps us learn English better.

خواندن کتاب‌های مختلف انگلیسی به ما کمک می‌کند تا انگلیسی را بهتر یاد بگیریم.

همانطور که در جمله بالا مشاهده می‌کنید، با اینکه قبل از فعل اسم جمع books آمده، فعل جمله s مفرد گرفته است. زیرا فاعل جمله (reading.....) است.

نکته اگر دو اسم مصدر به عنوان فاعل با هم بیایند، آنگاه باید فعل جمع به کار برد.

Boxing and swimming are my favourite sports.

بوکس و شنا ورزش‌های مورد علاقه من هستند.

## ۲: بعد از افعال زیر، به عنوان مفعول

enjoy	لذت بردن	finish	تمام کردن	quit	رها کردن / ترک کردن
imagine	تصور کردن	practice	تمرین کردن	stop	متوقف کردن (کاری)
love	عاشق (کاری) بودن	like	دوست داشتن	hate	متنفر بودن
dislike	دوست نداشتن	give up	رها کردن / ترک کردن	keep on	ادامه دادن

Do you enjoy listening to music?

آیا از گوش دادن به موسیقی لذت می‌برید؟

Can you imagine living without clean air and water?

آیا می‌توانید زندگی بدون هوا و آب پاک را تصور کنید؟

## ۳: بعد از حروف اضافه (از قبیل in , on , after , for , with , without و.....)

Samira is interested in playing the Piano.

سمیرا علاقه‌مند به نواختن پیانو است.

Some of the students were punished for being late.

تعدادی از دانش آموزان به خاطر دیر کردن تنبیه شدند.

## ۴: در ترکیباتی که با فعل GO به کار می‌رود

go fishing      go skating      go sailing  
 go skiing      go jogging      go running  
 go swimming      go shopping

## ۵: در تابلوهای هشدار از ترکیب (No + verb +ing)

No smoking / No parking / No fishing / No diving / .....

## مثال

- فرم صحیح افعال داخل پرانتز را در نقطه چین بنویسید.  
 (فرزادگان - قائم شهر - فرداد ۱۴۰۰)
1. I finished .....the story book in 3 hours.(to read)
  2. Everybody knows that..... (to say) "Hello" is a good way of .....(to start) a conversation.  
 (سرای دانش / تهران ۲۳ / فرداد ۱۴۰۱)
  3. The "....." sign shows it is forbidden to park here.( not to park).  
 (تالیفی)

## پاسخ

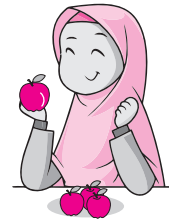
1. reading: من خواندن کتاب داستان را در عرض سه ساعت تمام کردم.  
 توجه: finish جزو افعالی است که فعل بعد از آن به همراه ing می‌آید. (جدول درسنامه)
2. saying / starting: هر کسی می‌داند که سلام کردن روش خوبی برای آغاز (کردن) یک مکالمه است.  
 نکته: این جمله یک جمله مرکب است که از دو جمله ساده "everybody knows" و "saying Hello is ....." تشکیل شده است. فعل say می‌خواهد به عنوان فاعل جمله دوم بیاید. پس باید به اسم مصدر تبدیل گردد. یعنی باید ing بگیرد.  
 در بخش دوم جمله، از آنجایی که می‌خواهیم بعد از حرف اضافه of فعل به کار ببریم، پس باید ing اضافه کنیم تا به اسم مصدر تبدیل گردد.
3. no parking: تابلوی «پارک ممنوع» نشان می‌دهد که پارک کردن در اینجا ممنوع است.

## مثال

با توجه به تصاویر به سوالات زیر پاسخ دهید.

4. What is Pooneh interested in?

(تالیفی)



5. What does this sign show?

(فرهنگ - تهران - فرداد ۱۴۰۱)



## پاسخ

4. She is interested in eating apples (fruits).  
 او علاقه مند به خوردن سیب (میوه) است.
5. It shows "NO FISHING" or "Fishing is forbidden."  
 نشان می‌دهد که ماهیگیری ممنوع است.



۲ **A: Vocabulary**

۱. با کلمات داده شده جملات زیر را کامل کنید. (یک کلمه اضافی است).

**relationship / addiction / increased / diet / prevented /**

1. You need to have different vitamins in your .....

2. I tried to have a good .....with my friends.

3. A storm .....the plane to take off.

4. Using something over and over again can be a sign of ..... to it.

۱ ۲. برای هر کدام از تابلوها یک جمله مناسب پیدا کنید. (یک جمله اضافی است).



5. ( )



6. ( )



7. ( )



8. ( )

a) We need a lot of vegetables in our diet.  
 b) Smoking is a bad habit some people have.  
 c) One serving of rice is enough for me.  
 d) We should check our weight and height monthly.  
 e) He has a bad eating habit.

۱ ۳. برای هر تعریف از ستون A یک کلمه از ستون B انتخاب کنید. (در ستون B یک کلمه اضافی است)

A	B
9. without worry ( )	a. however
10. not physical ( )	b. translator
11. happening or starting a short time ago( )	c. calm
12. a person who changes one language into another one( )	d. mental
	e. recently

۱ ۴. گزینه مناسب را انتخاب کنید.

13. Samira cut her finger with a knife. She has lost a lot of .....

a) diet                                      b) weight                                      c) net                                      d) blood

14. My mother .....my sister and me properly when my father was in mission.

a) took care of                                      b) gave up                                      c) checked in                                      d) looked for

۱ ۵. با اطلاعات خود جملات زیر را کامل کنید. (حرف اول آمده و تعداد حروف مورد نیاز با خط تیره نشان داده شده است)

15. Most people believe that music decreases stress and makes us c - - - .

16. Daily exercise can p - - - - - diseases.